



MIKÄ ON SINUN TAPASI PELASTAA ITÄMERI?

Kokosimme 30-vuotisen työmme kunniaksi 30 tapaa auttaa Itämerta. Itämeren ongelmista suurin on rehevöityminen, mutta sinä voit vaikuttaa.

- 🚢 Syö vähemmän lihaa ja enemmän kasvisaterioita.
- 🚢 Valitse kestävästi pyydettyä villikalaa, kuten lahnaa, särkeä, silakkaa, muikkua tai ahventa.
- 🚢 Nauti satokauden kasviksia ja sesonkien herkkuja.
- 🚢 Suosi luomu- ja lähiruokaa.
- 🚢 Vältä kertakäyttöisiä tuotteita.
- 🚢 Matkustele lähellä ja maata pitkin.
- 🚢 Aja pyörällä, julkisilla tai kimppekyydillä.
- 🚢 Osta vähemmän, kierrätä ja korjaa.
- 🚢 Vältä turhia kemikaaleja arjessa.
- 🚢 Valitse vaatteissa luonnonmateriaaleja tekokuitujen sijaan.
- 🚢 Käytä omaa ostoskassia muovipussien sijaan.
- 🚢 Kerää roskat ja tupakantumpit roskikseen.
- 🚢 Vie vanhat lääkkeet apteekkiin.
- 🚢 Käytä tehokkaasti kompostia.
- 🚢 Pese matot ja astiat niin, että pesuvedet eivät valu vesistöihin.
- 🚢 Täytä vatsaa, älä biojäteastiaa.
- 🚢 Lajittele roskat oikein.
- 🚢 Vie vaaralliset jätteet niiden vastaanottopisteeseen.
- 🚢 Käytä biohajoavia pesuaineita.
- 🚢 Kaunistaudu ilman mikrorakeita sisältävää kosmetiikkaa ja hammastahnoja.
- 🚢 Käytä lämmintä vettä säästeliäästi.
- 🚢 Valitse mökille kompostoiva kuivakäymälä.
- 🚢 Käytä lannoitteita harkiten kasvimaalla ja kukkapenkissä.
- 🚢 Valitse uusiutuvaa energiaa.
- 🚢 Käytä energiatehokkaita laitteita.
- 🚢 Pissaa vessaan, älä veteen.
- 🚢 Tyhjennä veneen septitankki aina imutyhjennyspisteessä.
- 🚢 Unohda myrkkymaalien käyttö veneen kunnossapidossa.
- 🚢 Kunnioita luonnon muita asukkeja.
- 🚢 Kannusta kavereita toimimaan Itämeren pelastajan tavoin.

Auta pelastamaan Itämeri lahjoittamalla.
johnnurmisenasaatio.fi/lahjoita tai MobilePay 74792.

SILLÄ VIELÄ EI OLE LIIAN MYÖHÄISTÄ.